

KAUNO TIRKILIŠKIŲ MOKYKLA-DARŽELIS



SMURTO IR PATYČIŲ PREVENCIJOS PROGRAMA

**„MES TIKRI DRAUGAI“**

*Programos šūkis*

***TIKRAS DRAUGAS NEIŠDUOS, BET PADĖS IR PAGUOS!***

Parengė VGK nariai: direktorės pavaduotoja ugdymui Larisa Bukinienė  
Psichologė Eglė Vaitenkienė  
Logopedė Dalia Ješkevičienė  
Mokytoja Laima Staveckienė  
Soc.pedagogė Audronė Pyragaitė  
Auklėtoja Iveta Prapiestienė

Kaunas,  
2017

**Patyčios** – įvairus elgesys, kai vaikai žemina, skaudina vieni kitus. Tai gali būti kabinėjimasis, pravardžiavimas, erzinimas, stumdymas, mušimas, pinigų atiminėjimas, kuprinės, sąsiuvinių ar kitų daiktų atiminėjimas, apkalbinėjimas, ignoravimas, gąsdinimas, piktu, erzinančių SMS žinučių ar elektroninių laiškų siuntinėjimas. Kartais patyčios gali atrodyti panašios į draugų pajuokavimus ar draugiškus patraukimus per dantį. Tačiau patyčios nėra humoro forma! Kai juokaujama, linksma būna abiem žmonėms, o tyčiojantis linksma tik vienam vaikui – kitas tuo metu jaučiasi labai įskaudintas.

**Prevencija** suprantama kaip priemonės ir būdai, kuriais siekiama užkirsti kelią socialinės rizikos veiksniams atsirasti arba jų įtakai sumažinti, stiprinti apsauginius veiksnius. Prevencijos tikslas – sukurti saugią, mokinio asmenybės augimui, brandai ir ugdymuisi palankią aplinką mokykloje-darželyje, kurioje ugdytiniai jaučiasi gerbiami, priimti, saugūs, jų nuomonė ir siūlymai yra išklausomi ir vertinami. Psichologinė ugdytinių savijauta ir saugumas mokykloje-darželyje susijęs su emocine ugdytinių, mokyklos-darželio darbuotojų, tėvų (toliau – mokyklos-darželio bendruomenės nariai) gerove, jų tarpusavio santykiais.

Programa „Mes tikri draugai“ nukreipta į visus mokyklos-darželio ugdytinius, kuria siekiama išvengti problemų (pvz., patyčių ar kitokio smurto) atsiradimo ir mažinti egzistuojančių problemų mastą. Tiems ugdytiniams, kuriems visai mokyklai-darželiui taikoma prevencijos programa yra nepaveiki ir jos nepakanka, taikomos papildomos prevencijos priemonės ar (ir) programos - organizuojami socialinių įgūdžių ugdymo užsiėmimai, bei teikiama švietimo pagalbos specialistų (socialinio pedagogo, psichologo) pagalba.

**Programos „Mes tikri draugai“ tikslai:**

- Mokyti vaikus tinkamo, socialiai priimtino elgesio, skatinti jų saviraišką ir kūrybiškumą bendraujant.
- Ugdyti asmenį, motyvuotą sveikai gyventi, nevartoti alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų.
- Skatinti ugdytinius vadovautis Kauno Tirkiliškių mokyklos-darželio ugdytiniu sukurtu draugystės šūkiu „Tikras draugas neišduos, bet padės ir paguos“.

**Programos „Mes tikri draugai“ įgyvendinimas.**

Programa skirta ikimokyklinukams, priešmokyklinukams ir 1-4 klasių mokiniams, kurią sudaro po 34 temas. Temos (užsiėmimai) sudarytos vadovaujantis 2 programomis - Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa 2006m, Gyvenimo įgūdžių ugdymo programa (pradinės klasės) 2004m. ir 1 metodine priemone - Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas 2009m. Programos pagalba Kauno Tirkiliškių mokykloje-darželyje nuosekliai ir reguliariai ugdomi mokinių savęs pažinimo, empatijos, problemų ir konfliktų sprendimo, pykčio valdymo, streso įveikos, bendravimo ir bendradarbiavimo ir kiti socialiniai įgūdžiai. Užsiėmimai vykdomi 1 kartą per savaitę klasės valandėlių metu, ikimokyklinukams užsiėmimo metu. Kiekvienas užsiėmimas prasideda nuo „Gražių žodžių pašto“. Užsiėmimus veda klasės mokytoja, grupės auklėtojos bendradarbiaujant su mokyklos-darželio specialistais. Programa įgyvendinama per vienerius mokslo metus.

**Programos efektyvumo vertinimo būdas:** anoniminė anketinė apklausa ugdytiniams pateikiama rugsėjo mėnesį (prieš pradėdant įgyvendinti programą), pakartotinai anoniminė anketa ugdytiniams pateikiama gegužės mėnesį (programą įgyvendinus).

TEMINIS IŠPLANAVIMAS:

<b>1 KLASIŲ MOKINIAMS, IKIMOKYKLINUKAMS</b>				
MĖNUO	SAVAITĖ	TEMA	PROGRAMA/ METODINĖ PRIEMONĖ	ATSAKINGAS
RUGSĖJIS	1	Anketinė apklausa ugdytiniams. Kaip pasakyti komplimentą? Kaip priimti komplimentą? Gražių žodžių paštas.	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 57-59 psl. Mokyklos-darželio specialistų parengta anketa.	Švietimo pagalbos specialistai, Klasės mokytoja,auklėtojos
	2	Kaip laikytis nurodymų? Susitarimai klasėje, grupėje	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 25 psl.	Klasės mokytoja, auklėtojos
	3	Savimonė. Savęs pažinimas.	Gyvenimo įgūdžių ugdymo programa (pradinės klasės), 2004m. 6psl.	Klasės mokytoja, auklėtojos
	4	Kaip išreikšti ir pažinti savo jausmus?	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 62 psl.	Klasės mokytoja,auklėtojos
SPALIS	5	Kas sveika ir kas žalinga sveikatai?	Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa, 2006m. 32 psl.	Klasės mokytoja,auklėtojos
	6	Mano psichinė sveikata.	Pagal mokyklos-darželio specialistų parengtą priemonių planą, patvirtintą mokyklos direktorės	Švietimo pagalbos specialistai, klasės mokytoja,auklėtojos
	7	Kaip pasakyti "Ne"?	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 112 psl.	Klasės mokytoja,auklėtojos
	8	Mano savijauta.	Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa, 2006m. 34 psl.	Klasės mokytoja,auklėtojos
LAPKRITIS	9	Kaip parodyti susirūpinimą kitu žmogumi?	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 69 psl.	Klasės mokytoja,auklėtojos
	10	Tolerancija. Kas tai?	Pagal mokyklos-darželio specialistų parengtą priemonių planą, patvirtintą mokyklos direktorės	Švietimo pagalbos specialistai, klasės mokytoja,auklėtojos

	11	Savimonė. Gyvenimo sunkumų įveikimas.	Gyvenimo įgūdžių ugdymo programa (pradinės klasės), 2004m. 20 psl.	Klasės mokytoja,auklėtojos
	12	Kaip įsitraukti į bendrą veiklą?	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 46 psl.	Klasės mokytoja,auklėtojos
GRUODIS	13	Priklausymas grupei. Bendradarbiavimas.	Gyvenimo įgūdžių ugdymo programa (pradinės klasės), 2004m. 32 psl.	Klasės mokytoja,auklėtojos
	14	Kaip reaguoti į nesėkmę (pralaimėjimą).	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 104 psl.	Klasės mokytoja,auklėtojos
	15	Kaip atsipalaiduoti?	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 115 psl.	Klasės mokytoja,auklėtojos
SAUSIS	16	Priklausymas grupei. Bendravimas.	Gyvenimo įgūdžių ugdymo programa (pradinės klasės), 2004m. 28 psl.	Klasės mokytoja,auklėtojos
	17	Noriu augti sveikas?	Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa, 2006m. 36 psl.	Klasės mokytoja,auklėtojos
	18	Vaistai ir jų vartojimas.	Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa, 2006m. 39 psl.	Klasės mokytoja,auklėtojos
	19	Rizikos situacijos. Sprendimų priėmimas.	Gyvenimo įgūdžių ugdymo programa (pradinės klasės), 2004m. 72 psl.	Klasės mokytoja,auklėtojos
VASARIS	20	Draugiškas internetas. Bendravimas naudojantis internetu.	Pagal mokyklos-darželio specialistų parengtą priemonių planą, patvirtintą mokyklos direktorės	Švietimo pagalbos specialistai, klasės mokytoja,auklėtojos
	21	Rizikos situacijos. Gyvenimo sunkumų įveikimas.	Gyvenimo įgūdžių ugdymo programa (pradinės klasės), 2004m. 74 psl.	Klasės mokytoja,auklėtojos
	22	Kaip išreikšti teigiamus jausmus.	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 77 psl.	Klasės mokytoja,auklėtojos
KOVAS	23	Patyčios. Kas tai? Kas gali tau padėti?	Pagal mokyklos-darželio specialistų parengtą priemonių planą, patvirtintą mokyklos direktorės	Švietimo pagalbos specialistai, klasės mokytoja,auklėtojos
	24	Kaip elgtis, kai tave erzina, ir kaip išvengti muštynių?	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 85 psl.	Klasės mokytoja,auklėtojos
	25	Kaip spręsti problemas?	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 88 psl.	Klasės mokytoja,auklėtojos
	26	Kaip įveikti nuobodulį?	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 96 psl.	Klasės mokytoja,auklėtojos

BALANDIS	27	Saugaus buitinių cheminių medžiagų naudojimo taisyklės.	Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa, 2006m. 47 psl.	Klasės mokytoja,auklėtojos
	28	Jeį ištko nelaimė.	Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa, 2006m. 51 psl.	Klasės mokytoja,auklėtojos
	29	Poreikiai, teisės ir atsakomybė. Savęs pažinimas.	Gyvenimo įgūdžių ugdymo programa (pradinės klasės), 2004m. 40 psl.	Klasės mokytoja,auklėtojos
GEGUŽĖ	30	Rūpinkimės savo sveikata.	Pagal mokyklos-darželio specialistų parengtą priemonių planą, patvirtintą mokyklos direktorės.	Švietimo pagalbos specialistai, klasės mokytoja,auklėtojos
	31	Kur kreiptis pagalbos susirgus, apsinuodijus, apsvaigus?	Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa, 2006m. 41 psl.	Klasės mokytoja,auklėtojos
	32	Kasdienės situacijos. Savęs pažinimas.	Gyvenimo įgūdžių ugdymo programa (pradinės klasės), 2004m. 52 psl.	Klasės mokytoja,auklėtojos
	33	Kaip save apdovanoti?	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 79 psl.	Klasės mokytoja,auklėtojos
	34	Anketinė apklausa mokiniams.	Mokyklos-darželio specialistų parengta anketa.	Švietimo pagalbos specialistai, Klasės mokytojas,auklėtojos

<b>2 KLASIŲ MOKINIAMS</b>				
MĖNUO	SAVAITĖ	TEMA	PROGRAMA/ METODINĖ PRIEMONĖ	ATSAKINGAS
RUGSĖJIS	1	Anketinė apklausa mokiniams. Kaip pasakyti komplimentą? Kaip priimti komplimentą? Gražių žodžių paštas.	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 57-59 psl. Mokyklos-darželio specialistų parengta anketa.	Švietimo pagalbos specialistai, Klasės mokytoja
	2	Kaip laikytis nurodymų? Susitarimai klasėje.	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 25 psl.	Klasės mokytoja
	3	Kaip klausytis?	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 19 psl.	Klasės mokytoja
	4	Savimonė. Bendravimas.	Gyvenimo įgūdžių ugdymo programa	Klasės mokytoja

			(pradinės klasės), 2004m. 12 psl.	
SPALIS	5	Savimonė. Sprendimų priėmimas.	Gyvenimo įgūdžių ugdymo programa (pradinės klasės), 2004m. 18 psl.	Klasės mokytoja
	6	Mano psichinė sveikata.	Pagal mokyklos-darželio specialistų parengtą priemonių planą, patvirtintą mokyklos direktorės.	Švietimo pagalbos specialistai, klasės mokytoja
	7	Poreikiai, teisės ir atsakomybė. Sprendimų priėmimas.	Gyvenimo įgūdžių ugdymo programa (pradinės klasės), 2004m. 47 psl.	Klasės mokytoja
	8	Ar teisingai pasielgė Alisa?	Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa, 2006m. 45 psl.	Klasės mokytoja
LAPKRITIS	9	Kaip elgtis kai tave erzina, kaip išvengti muštynių?	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 85 psl.	Klasės mokytoja
	10	Tolerancija. Kas tai?	Pagal mokyklos-darželio specialistų parengtą priemonių planą, patvirtintą mokyklos direktorės.	Švietimo pagalbos specialistai, klasės mokytoja
	11	Kaip suvaldyti savo pyktį?	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 71 psl.	Klasės mokytoja
	12	Kaip pasiūlyti padėti draugui? Kaip pasiūlyti pagalbą suaugusiam?	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 52-55 psl.	Klasės mokytoja
GRUODIS	13	Kiekvienam daiktui sava vieta.	Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa, 2006m. 38 psl.	Klasės mokytoja
	14	Poreikiai, teisės ir atsakomybė. Gyvenimo sunkumų įveikimas.	Gyvenimo įgūdžių ugdymo programa (pradinės klasės), 2004m. 49 psl.	Klasės mokytoja
	15	Savimonė. Savęs pažinimas.	Gyvenimo įgūdžių ugdymo programa (pradinės klasės), 2004m. 6 psl.	Klasės mokytoja
SAUSIS	16	Kaip pažinti kito žmogaus jausmus?	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 65 psl.	Klasės mokytoja
	17	Saugaus buitinių cheminių medžiagų naudojimo taisyklės.	Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa, 2006m. 47 psl.	Klasės mokytoja
	18	Mano savijauta.	Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių	Klasės mokytoja

			medžiagų vartojimo prevencijos programa, 2006m. 34 psl.	
	19	Kaip nuspręsti kuo užsiimti?	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 34 psl.	Klasės mokytoja
VASARIS	20	Draugiškas internetas. Bendravimas naudojantis internetu.	Pagal mokyklos-darželio specialistų parengtą priemonių planą, patvirtintą mokyklos direktorės	Švietimo pagalbos specialistai, klasės mokytoja
	21	Rizikos situacijos. Bendravimas.	Gyvenimo įgūdžių ugdymo programa (pradinės klasės), 2004m. 35 psl.	Klasės mokytoja
	22	Priklausymas grupei. Sprendimų priėmimas.	Gyvenimo įgūdžių ugdymo programa (pradinės klasės), 2004m. 68 psl.	Klasės mokytoja
KOVAS	23	Patyčios. Kas tai? Kas gali tau padėti?	Pagal mokyklos-darželio specialistų parengtą priemonių planą, patvirtintą mokyklos direktorės	Švietimo pagalbos specialistai, klasės mokytoja
	24	Kaip elgtis, kai tave erzina, ir kaip išvengti muštynių?	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 85 psl.	Klasės mokytoja
	25	Kaip spręsti problemas?	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 88 psl.	Klasės mokytoja
	26	Kaip žaisti?	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 49 psl.	Klasės mokytoja
BALANDIS	27	Kaip elgtis, kai kitas žmogus pyksta?	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 74 psl.	Klasės mokytoja
	28	Priklausymas grupei. Gyvenimo sunkumų įveikimas.	Gyvenimo įgūdžių ugdymo programa (pradinės klasės), 2004m. 37 psl.	Klasės mokytoja
	29	Kaip pažinti ir išreikšti savo jausmus?	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 62 psl.	Klasės mokytoja
GEGUŽĖ	30	Rūpinkimės savo sveikata.	Pagal mokyklos-darželio specialistų parengtą priemonių planą, patvirtintą mokyklos direktorės.	Švietimo pagalbos specialistai, klasės mokytoja
	31	Kas sveika ir kas žalinga sveikatai?	Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa, 2006m. 32 psl.	Klasės mokytoja
	32	Noriu augti sveikas.	Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa, 2006m. 36 psl.	Klasės mokytoja

	33	Noriu būti saugus buityje.	Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa, 2006m. 49 psl.	Klasės mokytoja
	34	Anketinė apklausa mokiniams.	Mokyklos-darželio specialistų parengta anketa.	Švietimo pagalbos specialistai, Klasės mokytojas

### 3 KLASIŲ MOKINIAMS

MĖNUO	SAVAITĖ	TEMA	PROGRAMA/ METODINĖ PRIEMONĖ	ATSAKINGAS
RUGSĖJIS	1	Anketinė apklausa mokiniams. Kaip pasakyti komplimentą? Kaip priimti komplimentą? Gražių žodžių paštas.	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 57-59 psl. Mokyklos specialistų parengta anketa.	Švietimo pagalbos specialistai, Klasės mokytoja
	2	Kaip laikytis nurodymų? Susitarimai klasėje.	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 25 psl.	Klasės mokytoja
	3	Kaip paprašyti pagalbos?	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 21 psl.	Klasės mokytoja
	4	Savimonė. Bendradarbiavimas.	Gyvenimo įgūdžių ugdymo programa (pradinės klasės), 2004m. 16 psl.	Klasės mokytoja
SPALIS	5	Kaip pažinti ir išreikšti savo jausmus?	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 62 psl.	Klasės mokytoja
	6	Mano psichinė sveikata.	Pagal mokyklos –darželio specialistų parengtą priemonių planą, patvirtintą mokyklos direktorės.	Švietimo pagalbos specialistai, klasės mokytoja
	7	Noriu augti sveikas.	Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa, 2006m. 36 psl.	Klasės mokytoja
	8	Priklausymas grupei. Savęs pažinimas.	Gyvenimo įgūdžių ugdymo programa (pradinės klasės), 2004m. 26 psl.	Klasės mokytoja
LAPKRITIS	9	Kaip nereaguoti į trukdymus?	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 30 psl.	Klasės mokytoja
	10	Tolerancija. Kas tai?	Pagal mokyklos-darželio specialistų parengtą priemonių planą, patvirtintą mokyklos	Švietimo pagalbos specialistai, klasės mokytoja



			direktorės.	
	11	Kasdienės situacijos. Bendravimas.	Gyvenimo įgūdžių ugdymo programa (pradinės klasės), 2004m. 68 psl.	Klasės mokytoja
	12	Kodėl pradama rūkyti? Ar verta pradėti?	Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa, 2006m. 56 psl.	Klasės mokytoja
GRUODIS	13	Kaip atrodo rūkančiojo plaučiai?	Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa, 2006m. 60 psl.	Klasės mokytoja
	14	Kaip parodyti, kad supranti kito jausmus?	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 67 psl.	Klasės mokytoja
	15	Kaip reaguoti, kai tau pasako „Ne“.	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 112 psl.	Klasės mokytoja
SAUSIS	16	Kas sveika ir kas žalinga sveikatai?	Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa, 2006m. 32 psl.	Klasės mokytoja
	17	Kaip taisyti klaidas?	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 32 psl.	Klasės mokytoja
	18	Poreikiai, teisės ir atsakomybė. Bendradarbiavimas.	Gyvenimo įgūdžių ugdymo programa (pradinės klasės), 2004m. 45 psl.	Klasės mokytoja
	19	Kaip pradėti pokalbį? Kaip baigti pokalbį?	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 41-44 psl.	Klasės mokytoja
VASARIS	20	Draugiškas internetas. Bendravimas naudojantis internetu.	Pagal mokyklos-darželio specialistų parengtą priemonių planą, patvirtintą mokyklos direktorės	Švietimo pagalbos specialistai, klasės mokytoja
	21	Rizikos situacijos. Savęs pažinimas.	Gyvenimo įgūdžių ugdymo programa (pradinės klasės), 2004m. 66 psl.	Klasės mokytoja
	22	Rizikos situacijos. Bendradarbiavimas.	Gyvenimo įgūdžių ugdymo programa (pradinės klasės), 2004m. 70 psl.	Klasės mokytoja
KOVAS	23	Patyčios. Kas tai? Kas gali tau padėti?	Pagal mokyklos-darželio specialistų parengtą priemonių planą, patvirtintą mokyklos direktorės	Švietimo pagalbos specialistai, klasės mokytoja
	24	Kaip elgtis, kai tave erzina, ir kaip išvengti muštynių?	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 85 psl.	Klasės mokytoja
	25	Kaip spręsti problemas?	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m.	Klasės mokytoja

			88 psl.	
	26	Kaip žaisti?	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 49 psl.	Klasės mokytoja
BALANDIS	27	Kaip pripažinti elgesio pasekmes?	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 91 psl.	Klasės mokytoja
	28	Kaip numatyti tikslą?	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 36 psl.	Klasės mokytoja
	29	Poreikiai, teisės ir atsakomybė. Bendravimas.	Gyvenimo įgūdžių ugdymo programa (pradinės klasės), 2004m. 42 psl.	Klasės mokytoja
GEGUŽĖ	30	Rūpinkimės savo sveikata.	Pagal mokyklos-darželio specialistų parengtą priemonių planą, patvirtintą mokyklos direktorės.	Švietimo pagalbos specialistai, klasės mokytoja
	31	Kodėl rūkymas žalingas?	Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa, 2006m. 60 psl.	Klasės mokytoja
	32	Rūkymas kenksmingas ir nerūkančiųjų sveikatai.	Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa, 2006m. 61 psl.	Klasės mokytoja
	33	Aš žinau kaip pasakyti „Ne“. Išspręsk kryžiažodį.	Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa, 2006m. 77; 80 psl.	Klasės mokytoja
	34	Anketinė apklausa mokiniams.	Mokyklos-darželio specialistų parengta anketa.	Švietimo pagalbos specialistai, Klasės mokytojas

<b>4 KLASIŲ MOKINIAMS</b>				
MĖNUO	SAVAITĖ	TEMA	PROGRAMA/ METODINĖ PRIEMONĖ	ATSAKINGAS
RUGSĖJIS	1	Anketinė apklausa mokiniams. Kaip pasakyti komplimentą? Kaip priimti komplimentą? Gražių žodžių paštas.	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 57-59 psl. Mokyklos-darželio specialistų parengta anketa.	Švietimo pagalbos specialistai, Klasės mokytoja
	2	Kaip laikytis nurodymų? Susitarimai klasėje.	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 25 psl.	Klasės mokytoja

	3	Kaip dalyvauti pokalbyje?	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 27 psl.	Klasės mokytoja
	4	Priklausymas grupei. Bendradarbiavimas.	Gyvenimo įgūdžių ugdymo programa (pradinės klasės), 2004m. 32 psl.	Klasės mokytoja
SPALIS	5	Mano savijauta.	Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa, 2006m. 34 psl.	Klasės mokytoja
	6	Mano psichinė sveikata.	Pagal mokyklos-darželio specialistų parengtą priemonių planą, patvirtintą mokyklos direktorės.	Švietimo pagalbos specialistai, klasės mokytoja
	7	Noriu augti sveikas.	Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa, 2006m. 36 psl.	Klasės mokytoja
	8	Kasdienės situacijos. Bendradarbiavimas.	Gyvenimo įgūdžių ugdymo programa (pradinės klasės), 2004m. 57 psl.	Klasės mokytoja
LAPKRITIS	9	Kasdienės situacijos. Sprendimų priėmimas	Gyvenimo įgūdžių ugdymo programa (pradinės klasės), 2004m. 60 psl.	Klasės mokytoja
	10	Tolerancija. Kas tai?	Pagal mokyklos-darželio specialistų parengtą priemonių planą, patvirtintą mokyklos direktorės.	Švietimo pagalbos specialistai, klasės mokytoja
	11	Kaip susivaldyti?	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 81 psl.	Klasės mokytoja
	12	Kaip elgtis kai tave kaltina?	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 93 psl.	Klasės mokytoja
GRUODIS	13	Kaip išsiaiškinti sunkumų priežastis?	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 98 psl.	Klasės mokytoja
	14	Kaip elgtis, kai jautiesi atstumtas?	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 107 psl.	Klasės mokytoja
	15	Kaip atsipalaiduoti?	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 115 psl.	Klasės mokytoja
SAUSIS	16	Kaip išreikšti nepasitenkinimą?	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 100 psl.	Klasės mokytoja
	17	Kaip reaguoti į išreikštą nepasitenkinimą?	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 102 psl.	Klasės mokytoja
	18	Kasdienės situacijos. Gyvenimo sunkumų	Gyvenimo įgūdžių ugdymo programa (pradinės klasės), 2004m. 62 psl.	Klasės mokytoja

		įveikimas.		
	19	Kaip apsispręsti?	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 118 psl.	Klasės mokytoja
VASARIS	20	Draugiškas internetas. Bendravimas naudojantis internetu.	Pagal mokyklos-darželio specialistų parengtą priemonių planą, patvirtintą mokyklos direktorės	Švietimo pagalbos specialistai, klasės mokytoja
	21	Savimonė. Sprendimų priėmimas.	Gyvenimo įgūdžių ugdymo programa (pradinės klasės), 2004m. 18 psl.	Klasės mokytoja
	22	Savimonė, Gyvenimo sunkumų įveikimas.	Gyvenimo įgūdžių ugdymo programa (pradinės klasės), 2004m. 20 psl.	Klasės mokytoja
KOVAS	23	Patyčios. Kas tai? Kas gali tau padėti?	Pagal mokyklos-darželio specialistų parengtą priemonių planą, patvirtintą mokyklos direktorės	Švietimo pagalbos specialistai, klasės mokytoja
	24	Kaip elgtis, kai tave erzina, ir kaip išvengti muštynių?	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 85 psl.	Klasės mokytoja
	25	Kaip spręsti problemas?	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 88 psl.	Klasės mokytoja
	26	Kaip žaisti?	Socialinių įgūdžių ugdymo vadovas, 2009m. 49 psl.	Klasės mokytoja
BALANDIS	27	Priklausymas grupei. Sprendimų priėmimas.	Gyvenimo įgūdžių ugdymo programa (pradinės klasės), 2004m. 35 psl.	Klasės mokytoja
	28	Priklausymas grupei. Gyvenimo sprendimų priėmimas.	Gyvenimo įgūdžių ugdymo programa (pradinės klasės), 2004m. 37 psl.	Klasės mokytoja
	29	Ką būtina, ką galima ir ko negalima daryti mokiniams?	Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa, 2006m. 69 psl.	Klasės mokytoja
GEGUŽĖ	30	Rūpinkimės savo sveikata.	Pagal mokyklos-darželio specialistų parengtą priemonių planą, patvirtintą mokyklos direktorės.	Švietimo pagalbos specialistai, klasės mokytoja
	31	Alkoholio poveikis žmogaus organizmui.	Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa, 2006m. 71 psl.	Klasės mokytoja
	32	Todėl žmogus blogai jaučiasi ir gali labai susirgti.	Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa, 2006m. 74 psl.	Klasės mokytoja

	33	Aš žinau kaip pasakyti „Ne“. Išspręsk kryžiažodį.	Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa, 2006m. 77; 80 psl.	Klasės mokytoja
	34	Anketinė apklausa mokiniams.	Mokyklos-darželio specialistų parengta anketa.	Švietimo pagalbos specialistai, Klasės mokytojas