

## **Tirkiliškių pradinė mokykla**

---

**VšĮ Tirkiliškių pradinė mokykla, į.k. 191094715, Yčo g. 2A, 46407 Kaunas**

---

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos  
(teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

## **20 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

7-10 m.

(vaikų amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas:  
I-V - 8:00 – 18:00

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SB-1(19)AT	150	2.200	2.250	15.960	84.780
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Kiaulienos ir morkų troškiny su porais ( <i>tausojantis</i> )	BG11-5/102T	80 (62/18)	13.889	8.063	3.769	143.200
Viso grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	BG6-3/61AT	80	3.699	1.588	19.647	107.684
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir žalumynais ( <i>augalinis</i> )	SB-2(46)A	80	1.106	6.582	7.312	91.888
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>22.884</b>	<b>20.703</b>	<b>72.143</b>	<b>557.322</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių paplotėliai su varške ir špinatais ( <i>tausojantis</i> )	SB-3(20)	140 (70/58/12)	16.427	14.537	52.057	344.995
Natūralus jogurtas (2,5%)	SAM-Ž-PA(448/1066)	20	0.860	0.700	1.180	14.460
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>17.287</b>	<b>15.237</b>	<b>53.237</b>	<b>359.455</b>
<b>Iš viso dienos davinio:</b>			<b>40.171</b>	<b>35.940</b>	<b>125.380</b>	<b>916.777</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Technologė Sigutė Berštaitaitė

UAB „Patatos bistro“

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba ( <i>tausojantis</i> )	Vš -TM-Sr002	150	1.420	2.285	11.030	70.380
Skrebučiai	Vš -TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985
Kapotos vištienos kepsniukas	SC/D-I(44)	70	15.988	9.142	7.952	177.128
Virti rudieji ryžiai ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	Vš -TM-Gr007	80	4.104	0.568	25.304	122.400
Morkų ir baltųjų ridikų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ( <i>augalinis</i> )	SB-2(40)A	80	0.700	2.100	5.200	36.350
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>23.257</b>	<b>14.860</b>	<b>66.423</b>	<b>492.563</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žemaičių blynai su kiauliena	SB-11(13)	200 (140/60)	17.437	17.364	34.280	363.136
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	20	0.540	8.070	0.810	77.560
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>17.977</b>	<b>25.434</b>	<b>35.090</b>	<b>440.696</b>
<b>Iš viso dienos davinio:</b>			<b>41.234</b>	<b>40.294</b>	<b>101.513</b>	<b>933.259</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB „Patatos bistro“

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SB-1(23)AT	150	3.19	1.31	24.19	84.530
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Žuvies (jūros lydeka) ir cukinijų paplotėlis, keptas konvekciniame pečiujė ( <i>tausojantis</i> )	BG9-8/164T	70 (53/17)	9.932	3.508	4.564	89.555
Bulvių košė su morkomis ( <i>tausojantis</i> )	VšĮ-TM-Gr012.2	90	1.998	2.655	14.517	89.946
Kopūstų, morkų, obuolių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ( <i>augalinis</i> )	SB/D-2(16)A	80	0.800	8.200	6.400	95.700
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>17.910</b>	<b>17.893</b>	<b>75.126</b>	<b>489.501</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) apkepas ( <i>tausojantis</i> )	BG7-8/169T	140	17.526	11.938	29.142	293.990
Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>0.000</b>	<b>0.000</b>	<b>0.000</b>	<b>0.000</b>
<b>Iš viso dienos davinio:</b>			<b>17.910</b>	<b>17.893</b>	<b>75.126</b>	<b>489.501</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Technologė Sigutė Berštaitė

UAB „Patatos bistro“

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SAM-ŠVSB-SR (15)	150	1.670	3.220	12.120	80.220
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Jautienos kukulis, keptas garuose ( <i>tausojantis</i> )	SB-12(1)T	70	11.421	2.577	7.399	129.104
Brinkinti griķiai ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	VŠ -TM-Gr018	80	3.528	0.872	19.408	99.200
Virtų burokėlių salotos su raugintais agurkais ( <i>augalinis</i> )	SB-2(43)A	80	1.033	3.209	6.531	55.864
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>19.642</b>	<b>12.098</b>	<b>70.913</b>	<b>494.158</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Mieliniai blynai	VŠ -TM-M004	150	10.635	20.265	54.585	443.310
Trinti kepti obuoliai ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SB-14(3)AT	20	0.100	0.100	3.500	14.100
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>10.735</b>	<b>20.365</b>	<b>58.085</b>	<b>457.410</b>
<b>Iš viso dienos davinio:</b>			<b>30.377</b>	<b>32.463</b>	<b>128.998</b>	<b>951.568</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB „Patatos bistro“

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Spindulinių pupuolių sriuba ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SB-1(42)AT	150	4.400	3.200	14.000	101.000
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Kalakutienos šlaunelių mėsos troškiny su konservuotais kukurūzais, morkomis ir paprikomis ( <i>tausojantis</i> )	SB/D-10(8)T	80 (40/11/29)	12.120	9.350	8.158	163.618
Virtos bulvės ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	BG4-3/65AT	90	1.854	0.093	16.964	76.107
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo aliejumi ( <i>augalinis</i> )	SB-2(18)A	80	0.860	6.000	3.720	72.500
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>21.224</b>	<b>20.863</b>	<b>68.297</b>	<b>542.995</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėtukai (9%) su viso grūdo miltai ( <i>tausojantis</i> )	SB-7(15)T	160	20.120	9.540	42.153	351.760
Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>20.480</b>	<b>14.040</b>	<b>42.618</b>	<b>395.710</b>
<b>Iš viso dienos davinio:</b>			<b>41.704</b>	<b>34.903</b>	<b>110.915</b>	<b>938.705</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Technologė Sigutė Berštaitė

UAB „Patatos bistro“

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SAM-ŠVSB-SR(3)	150	1.140	3.050	8.860	66.430
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Kiaulienos maltinis ( <i>tausojantis</i> )	VšĮ-TM-K003	70	13.246	4.900	12.639	147.630
Virtos bulgur kruopos ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	VšĮ-TM-Gr006	80	2.808	2.584	17.352	104.000
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ( <i>augalinis</i> )	SB-2(45)A	80	1.209	1.084	5.129	43.778
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>20.393</b>	<b>13.838</b>	<b>69.435</b>	<b>491.608</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) ir bananų apkepas ( <i>tausojantis</i> )	SB-7(10)T	140	21.133	15.530	25.412	328.112
Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>21.493</b>	<b>20.030</b>	<b>25.877</b>	<b>372.062</b>
<b>Iš viso dienos davinio:</b>			<b>41.886</b>	<b>33.868</b>	<b>95.312</b>	<b>863.670</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB „Patatos bistro“

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba ( <i>tausojantis</i> )	Vš[-TM-Sr013	150	1.610	2.080	13.350	78.580
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Troškinta vištienos file su grietinėle ( <i>tausojantis</i> )	Vš[-TM-P013	80 (70/10)	21.760	9.088	1.504	174.869
Virtos bulvės ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	BG4-3/65AT	90	1.854	0.093	16.964	76.107
Morkų, agurkų, pomidorų ir paprikų salotos su šalto spaudimo aliejumi ( <i>augalinis</i> )	SB/D-2(33)A	80	1.160	4.240	5.220	60.400
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>28.374</b>	<b>17.721</b>	<b>62.493</b>	<b>519.726</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškiny su pieniškomis dešrelėmis (a.r) ( <i>tausojantis</i> )	SB-4(48)T	260 (181/79)	12.428	20.788	25.558	331.942
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>12.428</b>	<b>20.788</b>	<b>25.558</b>	<b>331.942</b>
<b>Iš viso dienos davinio:</b>			<b>40.802</b>	<b>38.509</b>	<b>88.051</b>	<b>851.668</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta morkų ir lęšių sriuba ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SB/D-1(1)AT	150	4.913	1.173	16.740	91.944
Skrebučiai	Vš[-TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985
Žuvies (lydekų ir lašišos) filė paplotėlis, keptas konvekciniame pečiuje ( <i>tausojantis</i> )	SAM-Ž-A(50)	70	14.460	11.360	3.690	174.800
Perlinis kuskusas ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	Vš[-TM-Gr003	80	3.392	0.424	20.896	100.944
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ( <i>augalinis</i> )	SB-2(37)A	80	0.960	8.192	3.012	89.616
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>24.770</b>	<b>21.914</b>	<b>61.275</b>	<b>543.609</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių - cukinijų plokštainis ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	BG4-8/169	160 (119/41)	7.495	6.776	32.169	240.980
Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
Kefyras (2,5%)	SAM-Š-GĖ(87)	150	5.100	3.750	7.350	84.000
<b>Iš viso:</b>			<b>12.955</b>	<b>15.026</b>	<b>39.984</b>	<b>368.930</b>
<b>Iš viso dienos davinio:</b>			<b>37.725</b>	<b>36.940</b>	<b>101.259</b>	<b>912.539</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB „Patatos bistro“

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	BG1-3/39AT	150	1.508	3.153	11.351	79.812
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Plovas su kiauliena ( <i>tausojantis</i> )	VšĮ-TM-K001	170 (114/56)	25.237	13.694	25.441	325.967
Rauginti agurkai ( <i>augalinis</i> )	SB/D-4(26)	70	0.400	0.300	1.700	9.100
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>29.135</b>	<b>19.367</b>	<b>63.947</b>	<b>544.649</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų miltų ir bananų blynai	VšĮ-TM-M001	140	8.913	18.325	39.402	358.198
Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>8.958</b>	<b>18.325</b>	<b>50.037</b>	<b>398.848</b>
<b>Iš viso dienos davinio:</b>			<b>38.093</b>	<b>37.692</b>	<b>113.984</b>	<b>943.497</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Technologė Sigutė Berštaitė

UAB „Patatos bistro“

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Žirnių sriuba ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SAM-ŠVSB-SR(4)	150	3.425	1.385	13.375	78.426
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Natūralus kalakutienos maltinukas su kviečių sėlenomis ( <i>tausojantis</i> )	VšĮ-TM-P016	70	17.098	5.093	4.769	133.324
Bulvių košė ( <i>tausojantis</i> )	SB/D-4(9)T	90	2.970	2.689	19.260	124.121
Raudonųjų kopūstų salotos su morkomis ir krapais ( <i>augalinis</i> )	SB-2(17)A	80	1.100	6.100	5.000	71.200
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>26.583</b>	<b>17.487</b>	<b>67.859</b>	<b>536.841</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Grikių lietinis blynelis su varške (9%)	SB/M-6(2)	180 (120/60)	18.082	13.452	46.081	371.955
Trintos braškės	SB-14(16)A	20	0.125	0.000	2.475	9.400
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>18.207</b>	<b>13.452</b>	<b>48.556</b>	<b>381.355</b>
<b>Iš viso dienos davinio:</b>			<b>44.790</b>	<b>30.939</b>	<b>116.415</b>	<b>918.196</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB „Patatos bistro“

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SB-1(24)AT	150	2.050	2.350	14.310	86.520
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Troškinta kalakutiena ( <i>tausojantis</i> )	VšĮ-TM-P022	80	15.490	10.480	2.370	165.781
Virtos bulvės ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	BG4-3/65AT	90	1.854	0.093	16.964	76.107
Morkų ir obuolių salotos	SB-2(44)A	80	0.451	2.035	7.104	44.320
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>21.835</b>	<b>17.178</b>	<b>66.203</b>	<b>502.498</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėtukai (9%) su viso grūdo miltais ( <i>tausojantis</i> )	SB-7(15)T	160	20.120	9.540	42.153	351.760
Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>20.480</b>	<b>14.040</b>	<b>42.618</b>	<b>395.710</b>
<b>Iš viso dienos davinio:</b>			<b>42.315</b>	<b>31.218</b>	<b>108.821</b>	<b>898.208</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB „Patatos bistro“

Patvirtino ugdytojas:

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SB-1(45)AT	150	1.670	2.420	8.310	61.626
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Virti viso grūdo makaronai su malta kiauliena ( <i>tausojantis</i> )	BG11-5/101T	180 (112/68)	15.622	3.467	37.955	245.502
Burokėlių salotos su aliejumi ( <i>augalinis</i> )	SB-2(19)A	80	1.360	5.714	9.390	98.534
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>20.642</b>	<b>13.821</b>	<b>81.110</b>	<b>535.432</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai su obuoliais	SB/D-6(4)	140	8.225	16.275	35.910	317.750
Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>8.270</b>	<b>16.275</b>	<b>46.545</b>	<b>358.400</b>
<b>Iš viso dienos davinio:</b>			<b>28.912</b>	<b>30.096</b>	<b>127.655</b>	<b>893.832</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB „Patatos bistro“

Patvirtino ugdomo įstaiga:

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Pupelių sriuba ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	VŠĮ-TM-Sr014	150	2.260	2.310	17.390	99.390
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Maltos žuvies paplotėlis kukurūzų plutelėje ( <i>tausojantis</i> )	SB/D-9(2)T	70	13.370	5.050	8.500	132.250
Brinkinti griekiai ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	VŠĮ-TM-Gr018	80	3.528	0.872	19.408	99.200
Pekino salotos su morkomis ir brokoliais ( <i>augalinis</i> )	SB/D-2(24)A	80	1.200	3.200	3.900	42.050
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>22.348</b>	<b>13.652</b>	<b>74.653</b>	<b>502.660</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Viso grūdo apkepas su bananais ir avių sėlenomis	BG16-8/167	140	10.268	15.226	50.781	381.229
Pienas (2,5%)	SAM-Ž-GĖ(3013/3014)	150	4.200	3.750	7.050	78.750
<b>Iš viso:</b>			<b>14.468</b>	<b>18.976</b>	<b>57.831</b>	<b>459.979</b>
<b>Iš viso dienos davinio:</b>			<b>36.816</b>	<b>32.628</b>	<b>132.484</b>	<b>962.639</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Technologė Sigutė Berštaitė

UAB „Patatos bistro“

Patvirtino ugdymo įstaiga:

3 savaitė  
Ketvirtadienis



Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	BG1-3/39AT	150	1.508	3.153	11.351	79.812
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Jautienos befstrogenas ( <i>tausojantis</i> )	SB-12(2)T	80 (50/30)	11.491	9.233	6.773	155.762
Bulvių košė su morkomis ( <i>tausojantis</i> )	VšĮ-TM-Gr012.2	90	1.998	2.655	14.517	89.946
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ( <i>augalinis</i> )	BG2-1/8A	80	0.881	4.144	3.151	53.424
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>17.868</b>	<b>21.405</b>	<b>61.247</b>	<b>508.714</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškėčiai (9%) su morkomis, kepti garuose ( <i>tausojantis</i> )	BG7-7/162T	150	21.931	12.393	21.220	284.145
Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>21.976</b>	<b>12.393</b>	<b>31.855</b>	<b>324.795</b>
<b>Iš viso dienos davinio:</b>			<b>39.844</b>	<b>33.798</b>	<b>93.102</b>	<b>833.509</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštutaitė

Patvirtino ugdytojas:

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	VŠ -TM-Sr011	150	2.080	1.630	11.350	68.340
Skrebučiai	VŠ -TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985
Vištienos lazdelės, keptos konvekciniam pečiuje ( <i>tausojantis</i> )	VŠ -TM-P018	70	21.330	7.590	2.530	163.740
Virti ryžiai ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SB-3(47)AT	80	2.070	0.180	22.950	95.940
Cukinių, agurkų ir morkų salotos ( <i>augalinis</i> )	SB-2(35)A	80	0.850	6.138	5.368	80.122
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>27.375</b>	<b>16.303</b>	<b>59.135</b>	<b>494.447</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	SB/M-4(23)T	200 (140/60)	20.612	8.117	43.406	329.200
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	20	0.540	8.070	0.810	77.560
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>21.152</b>	<b>16.187</b>	<b>44.216</b>	<b>406.760</b>
<b>Iš viso dienos davinio:</b>			<b>48.527</b>	<b>32.490</b>	<b>103.351</b>	<b>901.207</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	BG1-3/39AT	150	1.508	3.153	11.351	79.812
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Kiaulienos - jautienos kukuliai, kepti konvekciniame pečiuje ( <i>tausojantis</i> )	VŠĮ-TM-K005	70	16.070	16.020	1.120	212.920
Perlinis kuskusas ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	VŠĮ-TM-Gr003	80	3.392	0.424	20.896	100.944
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi ( <i>augalinis</i> )	SB-2(29)A	80	0.674	3.167	5.429	52.879
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>23.634</b>	<b>24.984</b>	<b>64.251</b>	<b>576.325</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai	SB-7(8)	140	20.650	16.100	38.383	376.950
Natūralus jogurtas (3,5%) su vyšniomis ( <i>tausojantis</i> )	VŠĮ-TM-U023	20	0.628	0.562	1.218	12.440
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>21.278</b>	<b>16.662</b>	<b>39.601</b>	<b>389.390</b>
<b>Iš viso dienos davinio:</b>			<b>44.912</b>	<b>41.646</b>	<b>103.852</b>	<b>965.715</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB „Patatos bistro“

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	VšĮ-TM-Sr026	150	4.95	0.66	17.08	94.060
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Plovas su vištiena ( <i>tausojantis</i> )	VšĮ-TM-P023	170	23.890	9.520	33.710	316.100
Pjaustyti pomidorai ( <i>augalinis</i> )	VšĮ-TM-D000.3	70	0.700	0.140	2.870	15.540
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>31.530</b>	<b>12.540</b>	<b>79.115</b>	<b>555.470</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietinis blynėlis su vištienos įdaru	SB-10(6)	180 (120/60)	18.293	11.000	39.950	353.333
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	20	0.540	8.070	0.810	77.560
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>18.833</b>	<b>19.070</b>	<b>40.760</b>	<b>430.893</b>
<b>Iš viso dienos davinio:</b>			<b>50.363</b>	<b>31.610</b>	<b>119.875</b>	<b>986.363</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB „Patatos bistro“

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su makaronais ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SB-1(2)AT	150	3.300	1.767	17.557	99.237
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Tilapijų file troškinta grietinėleje ( <i>tausojantis</i> )	SB-9(9)T	80 (70/10)	16.625	10.150	0.750	160.800
Virtos bulvės ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	BG4-3/65AT	90	1.854	0.093	16.964	76.107
Morkų salotos su salierais ( <i>augalinis</i> )	SB-2(20)A	80	0.889	5.178	6.578	67.415
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>24.658</b>	<b>19.408</b>	<b>67.304</b>	<b>533.329</b>

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) apkepas su kriaušėmis, praturtintas avižių sėlenomis ( <i>tausojantis</i> )	SB-7(11)7	140	24.241	17.023	26.258	284.144
Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>24.601</b>	<b>21.523</b>	<b>26.723</b>	<b>328.094</b>
<b>Iš viso dienos davinio:</b>			<b>49.259</b>	<b>40.931</b>	<b>94.027</b>	<b>861.423</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

**Pietūs 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Trinta žaliųjų žirnelių sriuba ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	Vš]-TM-Sr016	150	3.190	2.190	12.480	82.410
Skrebučiai	Vš]-TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985
Kiaulienos guliašas ( <i>tausojantis</i> )	Vš]-TM-K006	80	17.714	10.080	6.160	186.400
Virtos perlinės kruopos ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	Vš]-TM-Gr017	80	2.584	0.472	19.856	94.400
Pekino kopūstų, kalafiorų ir virtų morkų salotos	SB-2(14)	80	1.208	6.375	3.780	73.459
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>25.741</b>	<b>19.882</b>	<b>59.213</b>	<b>522.974</b>

**Vakarienė 15:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais	BG3-6/120	140	8.705	12.132	38.323	297.307
Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>0.000</b>	<b>0.000</b>	<b>0.000</b>	<b>0.000</b>
<b>Iš viso dienos davinio:</b>			<b>25.741</b>	<b>19.882</b>	<b>59.213</b>	<b>522.974</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis <i>(augalinis, tausojantis)</i>	BG1-3/28AT	150	1.881	3.156	13.173	88.616
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Kalakutienos kukulis su morkomis <i>(tausojantis)</i>	BG10-3/62T	70 (56/14)	13.997	2.790	0.781	84.223
Bulvių košė <i>(tausojantis)</i>	SB/D-4(9)T	90	2.970	2.689	19.260	124.121
Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais <i>(augalinis)</i>	BG2-3/63A	80	0.776	3.990	8.011	105.500
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>21.614</b>	<b>14.845</b>	<b>66.680</b>	<b>532.230</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanilinis ryžių pudingas <i>(tausojantis)</i>	SB-3(31)T	140	10.733	9.100	54.833	343.233
Trintos braškės	SB-14(16)A	20	0.125	0.000	2.475	9.400
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>10.858</b>	<b>9.100</b>	<b>57.308</b>	<b>352.633</b>
<b>Iš viso dienos davinio:</b>			<b>32.472</b>	<b>23.945</b>	<b>123.988</b>	<b>884.863</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB „Patatos bistro“

Patvirtino ugdymo įstaiga: