

## **Tirkiliškių mokykla - darželis**

---

**VšĮ Kauno Tirkiliškių mokykla - darželis, į.k. 191094715, Dvarų g. 49, 46398 Kaunas**

---

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

## **20 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

**4-6 m.**

(vaikų amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas:  
I-V - 8:00 – 18:00

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ( <i>tausojantis</i> )	SB-3(4)T	200	6.960	2.910	36.920	203.410
Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0.035	4.130	0.040	37.200
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>7.395</b>	<b>7.440</b>	<b>49.960</b>	<b>297.810</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SB-1(19)AT	150	2.200	2.250	15.960	84.780
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Kiaulienos ir morkų troškiny su porais ( <i>tausojantis</i> )	BG11-5/102T	80 (62/18)	13.889	8.063	3.769	143.200
Viso grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	BG6-3/61AT	80	3.699	1.588	19.647	107.684
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir žalumynais ( <i>augalinis</i> )	SB/D-2(46)A	80	1.106	1.190	7.312	44.320
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>Iš viso:</b>			<b>22.484</b>	<b>14.911</b>	<b>59.143</b>	<b>452.554</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių paplotėliai su varške ir špinatais ( <i>tausojantis</i> )	SB-3(20)	120 (60/50/10)	14.080	12.460	44.620	295.710
Natūralus jogurtas (2,5%)	SAM-Ž-PA(448/1066)	20	0.860	0.700	1.180	14.460
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>14.940</b>	<b>13.160</b>	<b>45.800</b>	<b>310.170</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>44.819</b>	<b>35.511</b>	<b>154.903</b>	<b>1060.534</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė ( <i>tausojantis</i> )	SAM-ŠVSB-KO(1)	200	6.080	2.480	35.600	191.610
Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0.035	4.130	0.040	37.200
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>6.515</b>	<b>7.010</b>	<b>48.640</b>	<b>286.010</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba ( <i>tausojantis</i> )	Vš[-TM-Sr002	150	1.420	2.285	11.030	70.380
Skrebučiai	Vš[-TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985
Kapotos vištienos kepsniukas	SC/D-I(44)	70	15.988	9.142	7.952	177.128
Virti rudieji ryžiai ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	Vš[-TM-Gr007	80	4.104	0.568	25.304	122.400
Morkų ir baltųjų ridikų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ( <i>augalinis</i> )	SB-2(40)A	80	0.700	2.100	5.200	36.350
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>Iš viso:</b>			<b>22.857</b>	<b>14.460</b>	<b>53.423</b>	<b>435.363</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žemaičių blynas su kiauliena	Vš[-TM-D011	130 (90/40)	11.440	11.294	22.742	238.371
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	20	0.540	8.070	0.810	77.560
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>11.980</b>	<b>19.364</b>	<b>23.552</b>	<b>315.931</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>41.352</b>	<b>40.834</b>	<b>125.615</b>	<b>1037.304</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Lietinis blynelis su bananais	SB-6(5)	135 (90/45)	6.292	7.510	37.844	240.159
Natūralus jogurtas (2,5%)	SAM-Ž-PA(448/1066)	20	0.860	0.700	1.180	14.460
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>7.552</b>	<b>8.610</b>	<b>52.024</b>	<b>311.819</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SB-1(23)AT	150	3.19	1.31	24.19	84.530
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Žuvies (jūros lydeka) ir cukinijų paplotėlis, keptas konvekciniame pečiuje ( <i>tausojantis</i> )	BG9-8/164T	70 (53/17)	9.932	3.508	4.564	89.555
Bulvių košė su morkomis ( <i>tausojantis</i> )	Vš[-TM-Gr012.2	90	1.998	2.655	14.517	89.946
Kopūstų, morkų, obuolių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ( <i>augalinis</i> )	SB/D-2(16)A	80	0.800	8.200	6.400	95.700
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>Iš viso:</b>			<b>17.510</b>	<b>17.493</b>	<b>62.126</b>	<b>432.301</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Varškės (9%) apkepas ( <i>tausojantis</i> )	BG7-8/169T	120	15.002	10.232	24.979	251.992
Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>15.047</b>	<b>10.232</b>	<b>35.614</b>	<b>292.642</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>40.109</b>	<b>36.335</b>	<b>149.764</b>	<b>1036.762</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su sviestu ( <i>tausojantis</i> )	SB-3(18)T	200/5	9.177	9.577	32.629	253.453
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>9.577</b>	<b>9.977</b>	<b>45.629</b>	<b>310.653</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SAM-ŠVSB-SR (15)	150	1.670	3.220	12.120	80.220
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Jautienos kukulis, keptas garuose ( <i>tausojantis</i> )	SB-12(1)T	70	11.421	2.577	7.399	129.104
Brinkinti griekiai ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	Vš]-TM-Gr018	80	3.528	0.872	19.408	99.200
Virtų burokėlių salotos su raugintais agurkais ( <i>augalinis</i> )	SB-2(43)A	80	1.033	3.209	6.531	55.864
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>Iš viso:</b>			<b>19.242</b>	<b>11.698</b>	<b>57.913</b>	<b>436.958</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai	Vš]-TM-M004	100	7.090	13.510	36.390	295.540
Trinti kepti obuoliai ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SB-14(3)AT	20	0.100	0.100	3.500	14.100
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>7.190</b>	<b>13.610</b>	<b>39.890</b>	<b>309.640</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>36.009</b>	<b>35.285</b>	<b>143.432</b>	<b>1057.251</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	SB-3(3)T	200/5	6.082	6.110	43.300	252.455
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>6.482</b>	<b>6.510</b>	<b>56.300</b>	<b>309.655</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Spindulinių pupuolių sriuba (augalinis, tausojantis)	SB-1(42)AT	150	4.400	3.200	14.000	101.000
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Kalakutienos šlaunelių mėsos troškiny su konservuotais kukurūzais, morkomis ir paprikomis (tausojantis)	SB/D-10(8)T	80 (40/11/29)	12.120	8.350	8.158	154.731
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	BG4-3/65AT	90	1.854	0.093	16.964	76.107
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis)	SB/TR-2(18)A	80	0.860	1.000	3.720	28.300
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>Iš viso:</b>			<b>20.824</b>	<b>14.463</b>	<b>55.297</b>	<b>432.708</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėtukai (9%) su viso grūdo miltais (tausojantis)	BG7-3/60T	120	15.200	7.168	35.531	267.434
Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>15.560</b>	<b>11.668</b>	<b>35.996</b>	<b>311.384</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>42.866</b>	<b>32.641</b>	<b>147.593</b>	<b>1053.747</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška grikių kruopų košė ( <i>tausojantis</i> )	VšĮ-TM-Kr024	200	10.670	4.460	43.510	256.800
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>11.070</b>	<b>4.860</b>	<b>56.510</b>	<b>314.000</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SAM-ŠVSB-SR(3)	150	1.140	3.050	8.860	66.430
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Kiaulienos maltinis ( <i>tausojantis</i> )	VšĮ-TM-K003	70	13.246	4.900	12.639	147.630
Virtos bulgur kruopos ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	VšĮ-TM-Gr006	80	2.808	2.584	17.352	104.000
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ( <i>augalinis</i> )	SAM-Ž-SA(33)	80	1.209	1.084	5.129	43.778
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>Iš viso:</b>			<b>19.993</b>	<b>13.438</b>	<b>56.435</b>	<b>434.408</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) ir bananų apkepas ( <i>tausojantis</i> )	SB-7(10)T	120	15.526	11.409	18.670	241.062
Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>15.886</b>	<b>15.909</b>	<b>19.135</b>	<b>285.012</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>46.949</b>	<b>34.207</b>	<b>132.080</b>	<b>1033.420</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdomo įstaiga:

**Pusryčiai 9:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su braškėmis ( <i>tausojantis</i> )	SB-3(19)T	200/10	8.022	8.453	31.449	242.771
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>8.422</b>	<b>8.853</b>	<b>44.449</b>	<b>299.971</b>

**Pietūs 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba ( <i>tausojantis</i> )	VšĮ-TM-Sr013	150	1.610	2.080	13.350	78.580
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Troškinta vištienos file su grietinėle ( <i>tausojantis</i> )	VšĮ-TM-P013	80 (70/10)	21.760	9.088	1.504	174.869
Virtos bulvės ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	BG4-3/65AT	90	1.854	0.093	16.964	76.107
Morkų, agurkų, pomidorų ir paprikų salotos su šalto spaudimo aliejumi ( <i>augalinis</i> )	SB/D-2(33)A	80	1.160	4.240	5.220	60.400
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>Iš viso:</b>			<b>27.974</b>	<b>17.321</b>	<b>49.493</b>	<b>462.526</b>

**Vakarienė 15:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškiny su pienoškomis dešrelėmis (a.r) ( <i>tausojantis</i> )	SB-4(48)T	230 (160/70)	10.994	18.389	22.609	293.641
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>10.994</b>	<b>18.389</b>	<b>22.609</b>	<b>293.641</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>47.390</b>	<b>44.563</b>	<b>116.551</b>	<b>1056.138</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Technologė Sigutė Berštaitė

UAB „Patatos bistro“

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) sklandžiai	SB-7(2)	100	10.683	9.327	28.517	241.565
Natūralus jogurtas (2,5%)	SAM-Ž-PA(448/1066)	20	0.860	0.700	1.180	14.460
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>11.943</b>	<b>10.427</b>	<b>42.697</b>	<b>313.225</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta morkų ir lęšių sriuba ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SB/D-1(1)AT	150	4.913	1.173	16.740	91.944
Skrebučiai	VŠJ-TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985
Žuvies (lydekų ir lašišos) filė paplotėlis, keptas konvekciniame pečiuje ( <i>tausojantis</i> )	SAM-Ž-A(50)	70	14.460	11.360	3.690	174.800
Perlinis kuskusas ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	VŠJ-TM-Gr003	80	3.392	0.424	20.896	100.944
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ( <i>augalinis</i> )	SB/D-2(37)A	80	0.952	2.208	2.996	35.652
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>Iš viso:</b>			<b>24.362</b>	<b>15.530</b>	<b>48.259</b>	<b>432.445</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių ir cukinijų plokštainis ( <i>augalinis</i> )	SB-4(24)	140 (104/36)	6.122	7.702	29.650	208.916
Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
Kefyras (2,5%)	SAM-Š-GE(87)	100	3.400	2.500	4.900	56.000
<b>Iš viso:</b>			<b>9.882</b>	<b>14.702</b>	<b>35.015</b>	<b>308.866</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>46.187</b>	<b>40.659</b>	<b>125.971</b>	<b>1054.536</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdomo įstaiga:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė ( <i>tausojantis</i> )	SAM-ŠVSB-KO(5)	200	8.010	2.730	43.520	218.880
Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0.035	4.130	0.040	37.200
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>8.445</b>	<b>7.260</b>	<b>56.560</b>	<b>313.280</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	BG1-3/39AT	150	1.508	3.153	11.351	79.812
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Plovas su kiauliena ( <i>tausojantis</i> )	VšĮ-TM-K001	170 (114/56)	25.237	13.694	25.441	325.967
Rauginti agurkai ( <i>augalinis</i> )	SB/D-4(26)	70	0.400	0.300	1.700	9.100
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>Iš viso:</b>			<b>28.735</b>	<b>18.967</b>	<b>50.947</b>	<b>487.449</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų miltų ir bananų blynai	VšĮ-TM-M001	120	7.640	15.707	33.773	307.027
Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>7.685</b>	<b>15.707</b>	<b>44.408</b>	<b>347.677</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>44.865</b>	<b>41.934</b>	<b>151.915</b>	<b>1148.406</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštaitaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė su sviestu (82%) ( <i>tausojantis</i> )	SAM-Š-KO(4)	200/5	6.830	8.680	36.060	240.360
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>7.230</b>	<b>9.080</b>	<b>49.060</b>	<b>297.560</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SAM-ŠVSB-SR(4)	150	3.425	1.385	13.375	78.426
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Natūralus kalakutienos maltinukas su kviečių sėlenomis ( <i>tausojantis</i> )	VšĮ-TM-P016	70	17.098	5.093	4.769	133.324
Bulvių košė ( <i>tausojantis</i> )	SB/D-4(9)T	90	2.970	2.689	19.260	124.121
Raudonųjų kopūstų salotos su morkomis ir krapais ( <i>augalinis</i> )	SB/D-2(17)A	80	1.100	1.900	5.000	34.100
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>Iš viso:</b>			<b>26.183</b>	<b>12.887</b>	<b>54.859</b>	<b>442.541</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių lietinys blynelis su varške (9%)	SB-6(2)	135 (90/45)	14.370	11.530	34.740	295.830
Trintos braškės	SB-14(16)A	20	0.125	0.000	2.475	9.400
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>14.495</b>	<b>11.530</b>	<b>37.215</b>	<b>305.230</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>47.908</b>	<b>33.497</b>	<b>141.134</b>	<b>1045.331</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė su sėlenomis ir sviestu (82%) <i>(tausojantis)</i>	SB-3(6)T	200	9.164	4.394	36.758	257.614
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>9.564</b>	<b>4.794</b>	<b>49.758</b>	<b>314.814</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais <i>(augalinis, tausojantis)</i>	SB-1(24)AT	150	2.050	2.350	14.310	86.520
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Troškinta kalakutiena <i>(tausojantis)</i>	VŠJ-TM-P022	80	15.490	10.480	2.370	165.781
Virtos bulvės <i>(augalinis, tausojantis)</i>	BG4-3/65AT	90	1.854	0.093	16.964	76.107
Morkų ir obuolių salotos	SB-2(44)A	80	0.451	2.035	7.104	44.320
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>Iš viso:</b>			<b>21.435</b>	<b>16.778</b>	<b>53.203</b>	<b>445.298</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėtukai (9%) su viso grūdo miltais <i>(tausojantis)</i>	BG7-3/60T	120	15.200	7.168	35.531	267.434
Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>15.560</b>	<b>11.668</b>	<b>35.996</b>	<b>311.384</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>46.559</b>	<b>33.240</b>	<b>138.957</b>	<b>1071.496</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių košė su sviestu (82%) <i>(tausojantis)</i>	SB-3(3)T	200/5	6.082	6.110	43.300	252.455
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>6.482</b>	<b>6.510</b>	<b>56.300</b>	<b>309.655</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba <i>(augalinis, tausojantis)</i>	SB-1(45)AT	150	1.670	2.420	8.310	61.626
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Virti viso grūdo makaronai su malta kiauliena <i>(tausojantis)</i>	BG11-5/101T	180 (112/68)	15.622	3.467	37.955	245.502
Burokėlių salotos su aliejumi <i>(augalinis)</i>	SB/D-2(19)A	80	1.360	1.143	9.390	58.077
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>Iš viso:</b>			<b>20.242</b>	<b>8.850</b>	<b>68.110</b>	<b>437.775</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai su obuoliais	SB/D-6(4)	120	7.050	13.950	30.780	272.357
Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>7.095</b>	<b>13.950</b>	<b>41.415</b>	<b>313.007</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>33.819</b>	<b>29.310</b>	<b>165.825</b>	<b>1060.437</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

**Pusryčiai 9:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su fermentiniu sūriu (45%) <i>(tausojantis)</i>	VŠ[-TM-Ki003	100 (90/10)	12.380	14.590	5.530	202.950
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>14.000</b>	<b>15.170</b>	<b>27.610</b>	<b>302.950</b>

**Pietūs 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba <i>(augalinis, tausojantis)</i>	VŠ[-TM-Sr014	150	2.260	2.310	17.390	99.390
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Maltos žuvies paplotėlis kukurūzų plutelėje <i>(tausojantis)</i>	SB/D-9(2)T	70	13.370	5.050	8.500	132.250
Brinkinti griekiai <i>(augalinis, tausojantis)</i>	VŠ[-TM-Gr018	80	3.528	0.872	19.408	99.200
Pekino salotos su morkomis ir brokoliais <i>(augalinis)</i>	SB/D-2(24)A	80	1.200	3.200	3.900	42.050
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>Iš viso:</b>			<b>21.948</b>	<b>13.252</b>	<b>61.653</b>	<b>445.460</b>

**Vakarienė 15:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo apkepas su bananais ir avių sėlenomis	BG16-8/167	90	6.601	9.788	32.645	245.076
Pienas (2,5%)	SAM-Ž-GĖ(3013/3014)	100	2.800	2.500	4.700	52.500
<b>Iš viso:</b>			<b>9.401</b>	<b>12.288</b>	<b>37.345</b>	<b>297.576</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>45.349</b>	<b>40.710</b>	<b>126.608</b>	<b>1045.986</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB „Patatos bistro“

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė ( <i>tausojantis</i> )	BG3-3/32T	200	6.710	8.740	38.310	199.200
Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0.035	4.130	0.040	37.200
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>7.145</b>	<b>13.270</b>	<b>51.350</b>	<b>293.600</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	BG1-3/39AT	150	1.508	3.153	11.351	79.812
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Jautienos befstrogenas ( <i>tausojantis</i> )	SB-12(2)T	80 (50/30)	11.491	9.233	6.773	155.762
Bulvių košė su morkomis ( <i>tausojantis</i> )	VšĮ-TM-Gr012.2	90	1.998	2.655	14.517	89.946
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ( <i>augalinis</i> )	BG2-1/8A	80	0.881	4.144	3.151	53.424
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>Iš viso:</b>			<b>17.468</b>	<b>21.005</b>	<b>48.247</b>	<b>451.514</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškėčiai (9%) su morkomis, kepti garuose ( <i>tausojantis</i> )	BG7-7/162T	130	19.007	10.741	18.391	246.259
Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>19.052</b>	<b>10.741</b>	<b>29.026</b>	<b>286.909</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>43.665</b>	<b>45.016</b>	<b>128.623</b>	<b>1032.023</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų košė su moliūgais, sviestu (82%) ir cinamonu <i>(tausojantis)</i>	BG3-3/38T	200/5	5.288	2.380	48.200	235.358
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>5.688</b>	<b>2.780</b>	<b>61.200</b>	<b>292.558</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba <i>(augalinis, tausojantis)</i>	Vš]-TM-Sr011	150	2.080	1.630	11.350	68.340
Skrebučiai	Vš]-TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985
Vištienos lazdelės, keptos konvekciname pečiuje <i>(tausojantis)</i>	Vš]-TM-P018	70	21.330	7.590	2.530	163.740
Virti ryžiai <i>(augalinis, tausojantis)</i>	SB-3(47)AT	80	2.070	0.180	22.950	95.940
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos <i>(augalinis)</i>	SB-2(35)A	80	0.850	6.138	5.368	80.122
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>Iš viso:</b>			<b>26.975</b>	<b>15.903</b>	<b>46.135</b>	<b>437.247</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	Vš]-TM-D009	140 (86/54)	15.501	6.168	27.160	226.17
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	20	0.540	8.070	0.810	77.560
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>16.041</b>	<b>14.238</b>	<b>27.970</b>	<b>303.730</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>48.704</b>	<b>32.921</b>	<b>135.305</b>	<b>1033.535</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdomo įstaiga:



**Pusryčiai 9:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su bananais ( <i>tausojantis</i> )	SB-3(5)T	200	8.861	9.044	30.922	237.011
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>9.261</b>	<b>9.444</b>	<b>43.922</b>	<b>294.211</b>

**Pietūs 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	BG1-3/39AT	150	1.508	3.153	11.351	79.812
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Kiaulienos - jautienos kukuliai, kepti konvekciniame pečiuje ( <i>tausojantis</i> )	VšĮ-TM-K005	70	16.070	16.020	1.120	212.920
Perlinis kuskusas ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	VšĮ-TM-Gr003	80	3.392	0.424	20.896	100.944
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi ( <i>augalinis</i> )	SB-2(29)A	80	0.674	3.167	5.429	52.879
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>Iš viso:</b>			<b>23.234</b>	<b>24.584</b>	<b>51.251</b>	<b>519.125</b>

**Vakarienė 15:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai	SB-7(8)	120	17.700	13.800	32.900	323.100
Natūralus jogurtas (3,5%) su vyšniomis ( <i>tausojantis</i> )	VšĮ-TM-U023	20	0.628	0.562	1.218	12.440
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>18.328</b>	<b>14.362</b>	<b>34.118</b>	<b>335.540</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>50.823</b>	<b>48.390</b>	<b>129.291</b>	<b>1148.876</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdomo įstaiga:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška sorų kruopų košė ( <i>tausojantis</i> )	VŠJ-TM-Kr018	200	9.700	4.930	38.380	236.690
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>10.100</b>	<b>5.330</b>	<b>51.380</b>	<b>293.890</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lešių sriuba ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	VŠJ-TM-Sr026	150	4.95	0.66	17.08	94.060
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Plovas su vištiena ( <i>tausojantis</i> )	VŠJ-TM-P023	170	23.890	9.520	33.710	316.100
Pjaustyti pomidorai ( <i>augalinis</i> )	VŠJ-TM-D000.3	70	0.700	0.140	2.870	15.540
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>Iš viso:</b>			<b>31.130</b>	<b>12.140</b>	<b>66.115</b>	<b>498.270</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietinis blynėlis su vištienos įdaru	SB-10(6)	135 (90/45)	12.420	6.903	28.098	236.241
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	20	0.540	8.070	0.810	77.560
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>12.960</b>	<b>14.973</b>	<b>28.908</b>	<b>313.801</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>54.190</b>	<b>32.443</b>	<b>146.403</b>	<b>1105.961</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Sklindžiai su obuoliais ir bananais	SB-6(7)	100	6.330	5.716	29.777	206.589
Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>6.775</b>	<b>6.116</b>	<b>53.412</b>	<b>304.439</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Daržovių sriuba su makaronais ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SB-1(2)AT	150	3.300	1.767	17.557	99.237
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Tilapijų file troškinta grietinėlyje ( <i>tausojantis</i> )	SB-9(9)T	80 (70/10)	16.625	10.150	0.750	160.800
Virtos bulvės ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	BG4-3/65AT	90	1.854	0.093	16.964	76.107
Morkų salotos su salierais ( <i>augalinis</i> )	SB-2(20)A	80	0.889	5.178	6.578	67.415
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>Iš viso:</b>			<b>24.258</b>	<b>19.008</b>	<b>54.304</b>	<b>476.129</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Varškės (9%) apkepas su kriaušėmis, praturtintas avių sėlenomis ( <i>tausojantis</i> )	SB-7(11)7	120	20.778	14.591	22.507	243.552
Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>21.138</b>	<b>19.091</b>	<b>22.972</b>	<b>287.502</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>52.171</b>	<b>44.215</b>	<b>130.688</b>	<b>1068.070</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su sviestu (82%) <i>(tausojantis)</i>	SAM-ŠIL-KO(14)	200/7	5.810	7.720	37.340	232.510
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>6.210</b>	<b>8.120</b>	<b>50.340</b>	<b>289.710</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žaliųjų žirnelių sriuba <i>(augalinis, tausojantis)</i>	VŠJ-TM-Sr016	150	3.190	2.190	12.480	82.410
Skrebučiai	VŠJ-TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985
Kiaulienos guliašas <i>(tausojantis)</i>	VŠJ-TM-K006	80	17.714	10.080	6.160	186.400
Virtos perlinės kruopos <i>(augalinis, tausojantis)</i>	VŠJ-TM-Gr017	80	2.584	0.472	19.856	94.400
Pekino kopūstų, kalafiorų ir virtų morkų salotos	SB-2(14)	80	1.208	6.375	3.780	73.459
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>Iš viso:</b>			<b>25.341</b>	<b>19.482</b>	<b>46.213</b>	<b>465.774</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais	BG3-6/120	120	7.461	10.399	32.849	254.835
Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>7.506</b>	<b>10.399</b>	<b>43.484</b>	<b>295.485</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>39.057</b>	<b>38.001</b>	<b>140.037</b>	<b>1050.969</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė ( <i>tausojantis</i> )	SAM-ŠVSB-KO(2)	200	7.830	4.600	32.740	203.600
Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0.035	4.130	0.040	37.200
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>8.265</b>	<b>9.130</b>	<b>45.780</b>	<b>298.000</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	BG1-3/28AT	150	1.881	3.156	13.173	88.616
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Kalakutienos kukulis su morkomis ( <i>tausojantis</i> )	BG10-3/62T	70 (56/14)	13.997	2.790	0.781	84.223
Bulvių košė ( <i>tausojantis</i> )	SB/D-4(9)T	90	2.970	2.689	19.260	124.121
Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais ( <i>augalinis</i> )	BG2-3/63A	80	0.776	3.990	8.011	105.500
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>Iš viso:</b>			<b>21.214</b>	<b>14.445</b>	<b>53.680</b>	<b>475.030</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanilinis ryžių pudingas ( <i>tausojantis</i> )	SB-3(31)T	120	9.200	7.800	47.000	294.200
Trintos braškės	SB-14(16)A	20	0.125	0.000	2.475	9.400
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>9.325</b>	<b>7.800</b>	<b>49.475</b>	<b>303.600</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>38.804</b>	<b>31.375</b>	<b>148.935</b>	<b>1076.630</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštaitaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga: